



BOSCHI di MONTECALVI

ASHTANGA YOGA RETREAT

Dal 20 al 22 Settembre 2019
arrivo previsto per il pomeriggio di Giovedì 19

Ritiro di Ashtanga Yoga in Maremma.

Boschi di Montecalvi è un complesso di antichi casali toscani di metà ottocento finemente ristrutturati immersi in 50 ettari di parco con una spettacolare piscina con bordo a sfioro e vista sulla vallata.

Con pochi minuti di macchina si possono raggiungere il mare, le vicine terme di Caldana a Venturina, parchi naturali, oasi acquatiche, necropoli etrusche, borghi medioevali.

Il ritiro prevede la sistemazione in camere o appartamenti, cibo vegetariano e vegano, pratica yoga mattutina sia per praticanti avanzati (Mysore Style) che per principianti (classe Guidata), incontri pomeridiani con approfondimenti e pranayama.

Necessario portare il proprio tappeto per la pratica.

COSTI

Dal 20 al 22 (arrivo pomeriggio del 19) € 315

Dal 21 al 22 (arrivo pomeriggio del 20) € 210

Richiesta caparra € 50 (non rimborsabile)

I costi comprendono:

Sistemazione in camere o appartamenti

Pratica Yoga

Colazione/Brunch + Cena

Utilizzo del giardino e della piscina - Free Wi-Fi

CONTATTI E INFO: info@marcelloleoni.com



LOCALITÀ FORESTE DELLE CASETTE 99
57028 SUVERETO (LI)